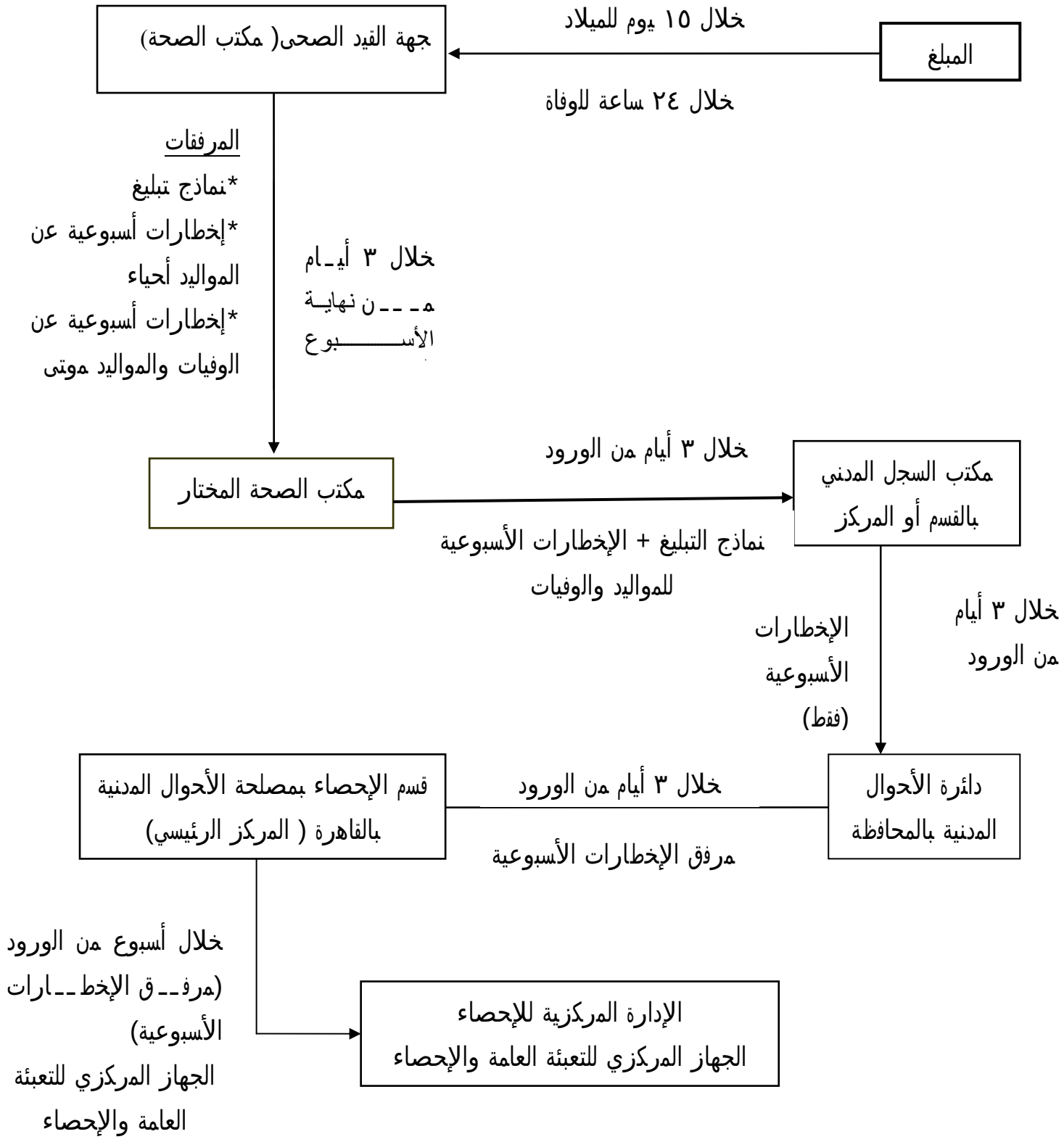الدورة ألمستنديه الخاصة بالمواليد والوفيات